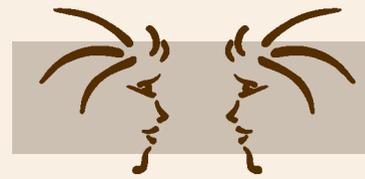


Club junger Familien

Root • Gisikon • Dierikon • Honau



FRAUENFORUM
PFARREIROOT
Root Gisikon Dierikon Honau

Jahresprogramm Club junger Familien

Datum und Uhrzeit	Event und Ort	Anmeldung / Auskunft
Samstag, 27.1.24 14.00 – 17.00 Uhr	Kinderfasnacht Arena Root	cjf@frauenforum-root.ch keine Anmeldung erforderlich
Samstag, 9.3.24 09.30 – 11.30 Uhr	Kinderartikelbörse Pfarreiheim Root	cjf@frauenforum-root.ch Tischreservation über unsere Homepage bis 4.3.24
Mittwoch, 1.5.24 13.30 – 17.00 Uhr	Naturstreifzüge Pfarreiheim Root	cjf@frauenforum-root.ch Anmeldung über unsere Homepage bis 29.4.24
Samstag, 14.9.24 09.30 – 11.30 Uhr	Kinderartikelbörse Pfarreiheim Root	cjf@frauenforum-root.ch Tischreservation über unsere Homepage bis 9.9.24
Mittwoch, 30.10.24 14.00 – 16.30 Uhr	Kinderlotto Pfarreiheim Root	cjf@frauenforum-root.ch Anmeldung über unsere Homepage bis 25.10.24
Samstag, 30.11.24 09.30 – 12.00 Uhr	Lebkuchen verzieren mit Papi Pfarreiheim Root	cjf@frauenforum-root.ch Anmeldung über unsere Homepage bis 27.11.24



Melde dich an.



Mehr Informationen zu den Anlässen und Kursen findest du auf unserer Webseite,
auf Instagram #Frauenforum_Root, im Pfarreiblatt sowie in den Lokalzeitungen.

Jahresprogramm Frauenforum

Datum und Uhrzeit	Event und Ort	Anmeldung / Auskunft
Frühling 2024	Anlass der Gesundheitsförderung Pfarreiheim Root	Susanne Eberhard gesundheitsanlass@gmail.com Anmeldung über unsere Homepage
Mittwoch, 17.4.24 19.30 – 21.30 Uhr	Farbe mit Stil Pfarreiheim Root	Sandra Bühler s_buehlerroot@bluewin.ch Anmeldung über unsere Homepage
Mittwoch, 22.5.24 19.30 – 21.30 Uhr	Jodel-Schnupperkurs Pfarreiheim Root	Sibylle Heer Fries shf.frauenforum@bluewin.ch Anmeldung über unsere Homepage
Dienstag, 18.6.24 10.00 – 11.45 Uhr	Führung Hospiz Zentralschweiz Gasshofstr. 18, 6014 Littau	Sibylle Heer Fries shf.frauenforum@bluewin.ch Anmeldung über unsere Homepage
Freitag, 20.9.24 16.30 – 19.00 Uhr	Führung Renergia Wagmattplatz 1, 6035 Perlen	Petra Stadelmann pstadelmann.frauenforum@outlook.com Anmeldung über unsere Homepage
Herbst 2024	Anlass der Gesundheitsförderung Pfarreiheim Root	Susanne Eberhard gesundheitsanlass@gmail.com Anmeldung über unsere Homepage
November 2024	Besuch Amman Tempel Bahnhofstr. 19a, 6037 Root	Rita Aebersold rita.aebersold@fibermail.ch Anmeldung über unsere Homepage

Vereinsinterne Anlässe

Freitag, 15.3.24	GENERALVERSAMMLUNG	persönliche Einladung folgt
Samstag, 9.11.24	Helferinnen- und Helferbrunch Wir sagen «DANKE»	persönliche Einladung folgt



Melde dich an.



Unser Jahresprogramm 2024



60plus

Jassen

Donnerstag, 13.30 – 17.00 Uhr im Pfarreiheim Root
18. Januar, 22. Februar, 21. März, 18. April, 23. Mai, 20. Juni, 12. September, 17. Oktober, 14. November
und 12. Dezember 2024

Kontaktperson: Sibylle Heer Fries 079 465 20 55 shf.frauenforum@bluewin.ch

Wandervogel

Freitag, 12. Januar, Mittwoch, 21. Februar, Freitag, 8. März, Freitag, 12. April, Mittwoch, 15. Mai,
Mittwoch, 19. Juni (ganzer Tag), Mittwoch, 17. Juli, Mittwoch, 21. August, Dienstag, 3. September, Freitag, 11. Oktober,
Dienstag, 12. November und Freitag, 13. Dezember 2024

Kontaktperson: Esther Grunder 041 450 23 22

Frühlings-Ausflug

Dienstag, 14. Mai 2024

Anmeldung: Sibylle Heer Fries 079 465 20 55 shf.frauenforum@bluewin.ch

Senioren-Geburtstagsparty / persönliche Einladung wird verschickt

Mittwoch, 23. Oktober 2024, ab 11.30 Uhr im Pfarreiheim Root

Anmeldung: Sibylle Heer Fries 079 465 20 55 shf.frauenforum@bluewin.ch

Rücken- und Beckenbodengymnastik, Rumpfstabilität

Montag, 14.00 – 15.00 Uhr im Pfarreiheim Root

Leitung: Helena Weber, 041 467 03 08

Seniorenturnen

Montag, 15.15 – 16.15 Uhr im Pfarreiheim Root

Leitung: Helena Weber, 041 467 03 08

Fit Gymnastik

Montag, 17.00 – 18.00 Uhr, Turnhalle Widmermatte 2 Root

Leitung: Helena Weber, 041 467 03 08

Dienstleistungen

Babysitting-Kurs SRK

Samstag, 16., 23. und 30. November 2024, 8.30 – 12.00 Uhr im Pfarreiheim Root

Anmeldung: Sandra Bühler 079 734 07 11 s_buehlerroot@bluewin.ch

Babysitter-Vermittlung

Kontaktperson: Sandra Bühler 079 734 07 11 s_buehlerroot@bluewin.ch

SOS Fahrdienst

Kontakt: 077 522 44 69 mehr Informationen auf www.frauenforum-root.ch

Immer wieder

Spanisch Kurs

Montag

Uhrzeit gemäss Publikation auf unserer Homepage

Leitung: Cynthya Basilio

Anmeldung: kurse@frauenforum-root.ch

Bodytoning

Freitag

08.30 – 9.30 Uhr im Pfarreiheim Root

Leitung: Claudia Zappa, Irène Rööfli

Anmeldung: kurse@frauenforum-root.ch

Hatha Yoga für alle

Dienstag

19.30 – 20.30 Uhr im Pfarreiheim Root

Leitung und Anmeldung: Gaby Stettler Frey 079 839 89 59 info@yogaroot.ch

Line Dance

Donnerstag

17.00 – 18.00 Uhr oder 18.00 – 19.30 Uhr im Pfarreiheim Root

Leitung und Anmeldung: Lisbeth Zingg lizi@datazug.ch

Kirchliche Feiern

Brunchmorgen

Samstag, 20. Januar, 25. Mai, 21. September 2024, jeweils 09.00 – 13.00 Uhr im Pfarreiheim Root

Anmeldung: Corinne Felber corinne.felber@kathrontal.ch

Me Time – Das gönne ich mir

Montag, 19. Februar und 11. März 2024, jeweils 19.00 – 21.00 Uhr im Pfarreiheim Root

Anmeldung: Corinne Felber corinne.felber@kathrontal.ch

Weltgebetstag im Pastoralraum Rontal

Freitag, 1. März 2024 um 19.30 Uhr im reformierten Begegnungszentrum Buchrain

Gottesdienst mit Fastenaktion - Spaghetti Essen

Sonntag, 10. März 2024 um 10.00 Uhr im Pfarreiheim Root

Anmeldung: Corinne Felber corinne.felber@kathrontal.ch

Gedächtnis für verstorbene Frauenforum-Mitglieder

Freitag, 15. März 2024 um 17.30 Uhr in der Pfarrkirche Root (vor der Generalversammlung)

Osternestsuche für Familien mit Kindern

Samstag, 30. März 2024 um 09.00 – 17.00 Uhr beim Pfarreiheim Root

Anmeldung: Corinne Felber corinne.felber@kathrontal.ch

Weitere Details zu den kirchlichen Anlässen werden im Pfarreiblatt und auf der Pfarrei-Webseite publiziert.



Wir freuen uns auf deine Teilnahme an unseren Veranstaltungen und schöne Begegnungen mit dir.

